

MENU' ESTIVO - SCUOLA ELEMENTARE

1^a settimana

Lunedì
pasta e piselli: pasta gr. 60 Piselli gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Mozzarella: mozzarella gr. 50 Insalata mista: insalata gr. 150 pomodori gr. 40 carote gr. 40 Olio d'oliva gr. 10 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì
Pasta col pomodoro fresco: pasta gr.60 Pomodori : gr.100 Olio d'oliva gr. 10 Grana : gr. 10 Frittata di zucchine al forno: uovo intero gr. 100 Olio d'oliva gr. 10 Parmigiano gr.7 Zucchine : gr.100 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì
Pasta con zucchine: pasta gr. 60 zucchine gr.100 Olio d'oliva gr. 5 Aglio q.b., basilico e prezzemolo q.b. Filetto di platessa alla pizzaioia: filetto di platessa gr. 70 pomodori pelati gr. 50 Insalata di patate : patate gr. 100, olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì
Lasagne: pasta all'uovo gr. 60 Pomodori pelati gr. 100 Mozzarella gr. 30 Carne trita gr.30 Prosciutto cotto gr. 20 Parmigiano o grana gr. 10 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150

Venerdì
Pasta con il pesto: pasta gr. 60 basilico gr. 20 olio gr. 10 parmigiano gr. 5 pinoli- aglio q.b. sale q.b. Cotoletta di pollo: petto di pollo gr. 70 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr. 5 pangrattato gr.10 insalata di pomodori: pomodori gr. 150 olio d'oliva gr. 10 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Macedonia di Frutta fresca gr150