

Lunedì
Insalata di riso: riso gr. 50 prosciutto cotto gr.20 olive snocciolate gr.6 tonno all'olio sgocciolato gr.5 pomodori gr. 10 olio d'oliva gr.5 carote gr. 10 peperoni gr. 10 basilico q.b. mozzarella: mozzarella gr. 50 zucchine in padella: zucchine gr. 100 olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì
Pasta con le melanzane: pasta gr. 50 melanzane gr. 80 Olio d'oliva gr. 5 Basilico q.b. Pomodori pelati gr. 10 Prosciutto cotto: gr.20 Insalatina verde: insalata gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì
Pasta e fagioli: pasta gr. 30 Fagioli borlotti gr. 30 Aglio q.b. Olio d'oliva gr. 5 Arrosto di tacchino: fesa di tacchino gr. 70 Latte scremato: gr.10 Salvia, rosmarino q.b., carote gr. 30, cipolle gr. 5 Brodo vegetale gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 Insalata di pomodori: pomodori gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì
Lasagne: pasta all'uovo gr. 50 Pomodori pelati gr. 80 Mozzarella gr. 30 Carne trita gr.30 Prosciutto cotto gr. 20 Parmigiano o grana gr. 7 Rosetta di tipo comune: gr. 60 mousse di frutta: gr. 100

3^a settimana

Venerdì
Pasta col sugo al tonno : pasta gr.50 tonno gr.40 pomodori gr.30 olio d'oliva gr.3 aglio, basilico q.b. Filetto di Merluzzo in umido: filetto di merluzzo gr.70 prezzemolo q.b. cipolla gr.5 olio d'oliva gr. 5 carote crude grattugiate: carote gr.100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150